

# WIR GEMEINSAM Nachbarschaftshilfe

## Hilfe kann (sich) jeder leisten... - Miteinander statt Nebeneinander

### Kurzbeschreibung

Der Referent stellt die WIR GEMEINSAM Nachbarschaftshilfe vor, ein soziales Zeittauschsystem: Wer anderen 1 Stunde hilft, erhält einen Zeitschein und kann damit wieder 1 Stunde Hilfe beziehen. WIR GEMEINSAM bringt hilfeschuchende und hilfsbereite Menschen, Fähigkeiten und Bedürfnisse in der Nachbarschaft zusammen. Jede/r kann das einbringen, was er/sie besonders gut kann oder gerne tut, und erhält dafür Hilfe, wo er/sie überfordert ist.

### Arbeitsweise/Dauer

- Vortrag (mit oder ohne PowerPoint-Präsentation plus Verständnisfragen): 20-30 Min.
- Diskussion: 20-30 Min.

### Zielgruppe/Zielsetzung

- Zielgruppe: Menschen/Gemeinden, die eine Nachbarschaftshilfe gründen wollen.
- Die WIR GEMEINSAM Zeitbank/Nachbarschaftshilfe vorstellen.
- Dazu motivieren, in der Region eine WIR GEMEINSAM Nachbarschaftshilfe aufzubauen.

### Inhalte

- Grundprinzipien von Zeitbanken
- Gesamtkonzept, Werte & Vision von WIR GEMEINSAM
- organisierte Nachbarschaftshilfe (Ziel, Funktionsweise, Tätigkeiten)
- Stand von WIR GEMEINSAM (Regionen, Mitglieder)

### Organisatorisches/Rahmenbedingungen

- Teilnehmerzahl/Raumgestaltung: beliebig
- Benötigtes Material (optional): Beamer/Leinwand (bei Referent verfügbar)
- Für Termin- und Honorarvereinbarung kontaktieren Sie bitte [office@plettenbacher.net](mailto:office@plettenbacher.net).

### Details/Pressetext

Immer mehr Menschen brauchen **Hilfe und Unterstützung**. Die **Vereinsamung** schreitet voran, auch am Land. Durch die **wachsende Zahl von SeniorInnen** wird der Bedarf nach mobiler Hilfe zu Hause in den nächsten 15 Jahren um das ca. doppelte steigen (Vorarlberger Landesregierung). Auch die junge Generation ist vermehrt dem Druck ausgesetzt, Beruf und Familie parallel zu organisieren.

Auf der anderen Seite gibt es viele Menschen, die sich in Form freiwilliger Hilfsdienste („**kleine Dienste - große Hilfe**“) gerne sinnvoll betätigen würden. Ein nachbarschaftliches Tauschnetzwerk mit bereits 2.000 Mitgliedern ist in Vorarlberg mit großem Erfolg im Aufbau, und wird dort von der Landesregierung unterstützt. Dies hat sich in Oberösterreich eine Gruppe engagierter Menschen zum Vorbild gemacht und das Zeittauschnetzwerk **WIR GEMEINSAM** ins Leben gerufen.

**WIR GEMEINSAM** belebt die Nachbarschaftshilfe durch moderne und gerechte **Stundenabrechnung** und knüpft ein Selbsthilfe-Netzwerk für **Jung und Alt**. Die Pensionistin Maria betreut z.B. die Kinder von Eva. Eva hilft Otto im Haushalt. Otto repariert das Rad von Peter und Dinge, die bei Maria kaputt gehen. Peter mäht bei Maria den Rasen, führt ihren Hund spazieren und hilft Otto am Computer...

Die Hilfe erfolgt immer **freiwillig**. Jede/r kann die Tätigkeiten einbringen, die er/sie besonders gut kann oder gerne tut, und erhält dafür Hilfe bei Aufgaben, mit denen er/sie überfordert ist - mit gutem Gewissen, da sich **Geben und Nehmen** die Waage halten. Dabei erkennen viele, welche besonderen **Talente** sie besitzen, die andere benötigen und schätzen. Ältere Menschen entdecken, dass sie noch **gebraucht werden** und auch im hohen Alter noch aktiv sein können.

Da nicht jede(r) eine Gegenleistung erbringen kann, kann Zeit gezielt an Mitglieder verschenkt werden (vor allem an **Alleinerziehende** und Alleinstehende sowie in Notsituationen und Krankheitsfällen). Zeitscheine können sogar an Nichtmitglieder verschenkt werden.

**WIR GEMEINSAM** ist ein gemeinnütziger Verein, der 2008 gestartet ist und derzeit in 25 Regionen in Oberösterreich, Salzburg, Niederösterreich und Niederbayern mit über 2.000 Mitgliedern aktiv ist.

Das Konzept wurde in einjähriger Arbeit unter Beteiligung des Sozialhilfeverbands Schärding entwickelt. **WIR GEMEINSAM** wird von über 70 Politikern und Menschen des öffentlichen Lebens unterstützt, darunter von den Bezirkshauptleuten Ried, Schärding und Kirchdorf, Bürgermeistern, Nationalrats-, Bundesrats- und Landtagsabgeordneten. „Der Austausch von Zeit wie bei **WIR GEMEINSAM** fördert soziales Engagement und Eigeninitiative der Menschen. Ich würde mir wünschen, dass sich möglichst viele Menschen daran beteiligen.“ so Dr. Rudolf Greiner, der Bezirkshauptmann von Schärding.

### Bilder/Grafiken



### Referent

Dipl.-Ing. Tobias Plettenbacher  
A-4910 Ried im Innkreis, Schönauerweg 6  
Tel. +43 (0)7752/ 8 43 22  
Mobil +43 (0)664/ 543 49 39  
Mail: [office@plettenbacher.net](mailto:office@plettenbacher.net)

### Kurzer biographischer und beruflicher Hintergrund

geb. 1968 in Ried i.I. OÖ, Studium der Landschaftsökologie BOKU Wien, Programmierer, 16 Jahre selbstständig im Bereich Forstwirtschaft, Umweltschutz, Vegetationsökologie, Geografische Informationssysteme, Computermodelle und Simulation von Waldökosystemen, Experte für komplementäre Währungen, seit 2007 in der Erwachsenenbildung, Autor des Buchs „Neues Geld - Neue Welt“, Mitglied bei ATTAC, Initiative NeuesGELD.com, Initiator der Zeitbank WIR GEMEINSAM ([www.wirgemeinsam.net](http://www.wirgemeinsam.net))

### Persönlicher Zugang

Ich beschäftige mich seit 2005 intensiv mit unserem Finanzsystem, v.a. aus Sorge um die Zukunft unserer wunderschönen Welt und unserer Kinder. Eine friedvolle, lebenswerte Welt wird meiner Meinung nur bei Änderung unseres Finanzsystems möglich sein. Daher habe ich meine Firma aufgegeben und baue mit meinen Büchern, Vorträgen und der Zeitbank WIR GEMEINSAM mit an einer neuen Welt. "Es geht um die Kinder!" (Erich Kästner) "Wir selbst sind die, auf die wir immer gewartet haben." (Hopi-Indianer)